



Kompletní řada
pomůcek pro
posílení svalů
pánevního dna.



silná uvnitř, jistá navenek

Úvod

Společnost **NEEN** se dlouhodobě věnuje vývoji pomůcek pro posílení svalů pánevního dna. Výsledkem je ucelená řada výrobků, které poskytují mnoho možností pro léčbu a rehabilitaci těchto svalů.



Svaly pánevního dna vedou od konce páteře ke stydké kosti a vytvářejí tak oporu pro dělohu, močový měchýř a střeva, jsou důležité pro udržení moči. Při jejich ochablosti dochází k úniku moči – inkontinenci. Zdravé a pevné svaly pánevního dna jsou také důležité pro spokojený a plnohodnotný sexuální život.

Svalstvo pánevního dna je extrémně namáháno v průběhu těhotenství a při porodu, jeho pevnost a funkčnost se také snižuje s věkem.

STRESOVÁ INKONTINENCE neboli citlivý močový měchýř je mírný únik moči při kýchání, kašli, smíchu a prudkých pohybech (skákání, běh apod.)

Pokud trpíte inkontinencí, můžete snadno pro své zdraví něco udělat... Začněte posilovat svaly pánevního dna.

Pro dosažení dobrých výsledků je třeba se cvičení věnovat pravidelně. Rehabilitační program je založen na každodenním cvičení po dobu až 3 měsíců. I po uplynutí této doby je občasné cvičení vhodné pro udržení dobré funkce svalů.

Aquaflex®

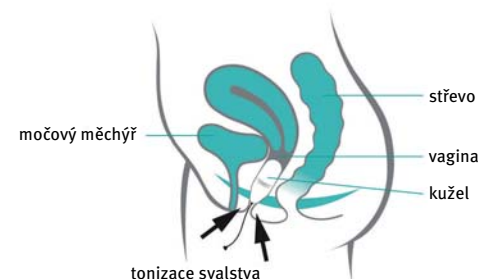
Přirozené držení těla



Aquaflex® je klinicky vyzkoušená cvičební pomůcka, která se skládá ze dvou kuželů a sady malých závaží. Pomáhá držet pod kontrolou potíže se stresovou inkontinencí a tonizuje svaly.

Pomůcka se ve většině případů používá zhruba 12 týdnů. Během této doby díky pravidelné rehabilitaci se obvykle pacientka zbaví potíží s inkontinencí.

Kužely se vkládají do vagíny podobně jako tampony. Svaly pánevního dna se intuitivně zpevňují, aby udržely kužely a tonizují svalstvo. Při správně prováděné rehabilitaci lze postupně zvyšovat zátěž a prodlužovat dobu cvičení. Cvičení se provádí denně po dobu až 20 minut.



Educator®

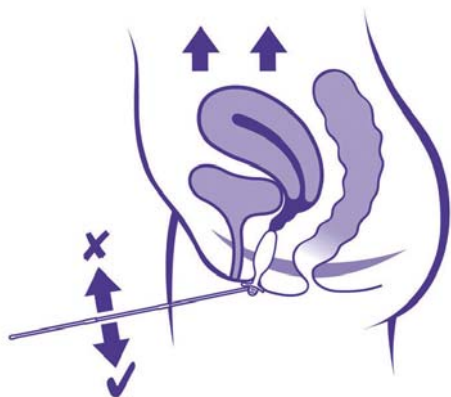
V jednoduchosti je síla



Educator® je jednoduchá cvičební pomůcka pro posílení svalů pánevního dna. Pomáhá porozumět vlastnímu tělu a posílit svaly v intimních oblastech, které jsou důležité pro zdraví i pocit jistoty.

Správné cvičení:

Pro nejlepší výsledky je důležitý nácvik správných pohybů v průběhu rehabilitace. Ke kontrole těchto pohybů slouží indikátor, který se při dobře prováděném cvičení pohybuje směrem dolů. Indikátor ukazuje nejen správnost prováděného cvičení, ale také jeho intenzitu.



Pericalm™

Pohodlné cvičení doma



Pericalm™ je elektrostimulační přístroj, který ve spojení se sondami **Periform®+** nebo **Anuform®** přirozeně stimuluje svaly pánevního dna. Jedná se o pohodlnější a účinnou variantu k mechanickým cvičením.

Přístroj má 6 programů, které jsou vyvinuty pro specifické problémy jako je stresová inkontinence, urgentní nebo smíšená inkontinence, bolesti v pánevní oblasti, snížená citlivost apod. Navíc zařízení umožňuje nastavit vlastní rehabilitační programy.

Sonda připojená k elektrostimulačnímu přístroji přenáší jemné a bezpečné impulsy pro tonizaci a posílení svalů.

Přístroj se snadno obsluhuje, po konzultaci s odborníkem si pacient pouze nastaví vhodný program a jeho intenzitu.



Peritone

Profesionální péče s biofeedbackem



Peritone je elektromyografický přístroj (EMG), který zaznamenává a zobrazuje svalovou aktivitu pomocí elektrických biosignálů. Přístroj pracuje ve spojení se sondami **Periform®+** nebo **Anuform®**. Svaly v průběhu kontrakce vysílají jemný elektrický proud, který je

prostřednictvím sondy přenášen do přístroje a zobrazován LED diodami. Tato zpětná vazba (biofeedback) pomáhá nejen správně cvičit, ale také sledovat postupné zvyšování pevnosti svalů.

Přístroj zaznamenává všechna cvičení, čímž lze sledovat individuálního pokrok pacienta. Je možné zpětně vyvolat průměrné hodnoty svalové aktivity ve fázi kontrakce a odpočinku, délku těchto fází, dobu nástupu kontrakce a povolání svalů, počet opakování, celkový čas cvičení apod. Shromážděná data pak ukáží průměrné hodnoty za zadané období.

Přístroj je určen pro profesionální i domácí použití.



Anuform®

Intraanální popř. malá intravaginální sonda



Anuform® je intraanální sonda, pro komfortní a efektivní cvičení v kombinaci s elektrostimulačními přístroji **Pericalm™** nebo **Peritone**. Sonda může být použita i jako intravaginální tam, kde je nutné použít menší velikost sondy.

Sonda připojená k elektrostimulačnímu přístroji přenáší jemné a bezpečné impulsy pro tonizaci a posílení svalů. S přístrojem **Peritone** lze sledovat na displeji průběh a správnost cvičení.

- Sonda má anatomický tvar pro jednoduché zavedení a bezpečné držení na správném místě i při chůzi.
- Po použití se sonda snadno čistí.

Periform® +

Intravaginální sonda

Periform®+ je intravaginální sonda pro komfortní a efektivní cvičení. Používá se v kombinaci s elektrostimulačními přístroji **Pericalm™** nebo **Peritone**.

Sonda připojená k elektrostimulačnímu přístroji přenáší jemné a bezpečné impulsy pro tonizaci a posílení svalů. Součástí sondy je indikátor, který ukazuje správnost cvičení a jeho intenzitu. S přístrojem **Peritone** lze sledovat na displeji průběh a správnost cvičení.

- Sonda má anatomický tvar pro jednoduché zavedení a bezpečné držení na správném místě i při chůzi.
- Po použití se sonda snadno čistí.





silná uvnitř, jistá navenek



Více informací naleznete na
www.pomucky-inkontinence.cz



Glynn Brothers Chemicals Prague, spol. s r.o.
K Betáni 1092/19, 148 00 Praha 4, tel.: 244 911 888, fax: 244 911 583